



Kraamzorg Nascholing Nederland

www.kznn.nl

info@kznn.nl

Psychische problematiek in het kraambed

'Mythe van de roze wolk'

Over psychische ziekten, baby blues, postpartum depressie, angst, psychose, SSRI en Post Traumatisch Stress Syndroom.

Vrouwen zijn heel kwetsbaar voor het ontwikkelen van psychische aandoeningen in de zwangerschap en na de bevalling. Postpartum stoornissen komen veel vaker voor dan wij denken, meestal totaal onverwacht. Tijdige herkenning en goede ondersteuning is van groot belang. De kracht van kraamverzorgenden is onder andere signaleren van gedrag van de kraamvrouw en de omgang met haar baby. Tijdens deze scholing maken wij op praktische wijze verschillende psychische ziekten en alle postpartum stoornissen inzichtelijk. Verder wordt er ingegaan op het gebruik van SSRI's door zwangeren. Wat observeer je en hoe draag je het over aan de verloskundige.

Opzet van de scholing

De meest voorkomende psychische aandoeningen komen tijdens de scholing aan bod.

Programma

- Baby-blues
- Veel voorkomende psychische ziekten
- Peripartum depressie - psychose - post traumatisch stress syndroom - angst en de mogelijke gevolgen van het gebruik van SSRI's
- Hoe geef je voorlichting over gevoelens die bij de kraamtijd horen

Doelen en competenties

De kraamverzorgende heeft na deze scholing kennis over de meest voorkomende psychische ziekten en gedrag wat hierbij hoort.

De kraamverzorgende kan na deze scholing:

- Psychische kraambed stoornissen **herkennen**.
- Kan voorlichting geven over gevoelens die bij de kraamtijd horen
- Kan haar bevindingen overdragen aan een verloskundige
- Kent verschillen tussen de bestaande peripartum stoornissen en herkent dit bij een kraamvrouw
- Kan de kraamvrouw voorzien van de juiste zorg en adviezen
- Weet hoe een gehechtheidsrelatie tussen moeder en kind ontstaat en signaleert wanneer dit moeizaam verloopt
- Kent de mogelijke gevolgen voor moeder en kind bij het gebruik van SSRI's – kan een Finnegan score invullen

Niveau

Het niveau sluit aan bij de basisopleiding kraamverzorgenden en moet als verdiepend worden beschouwd.

Kosten

De kosten per deelnemer bedragen € 58,50 inclusief syllabus, certificaat en hand-out.

Duur van de scholing

De duur van deze scholing is 3 uur en heeft een studiebelasting vooraf van 2 uur.

Accreditatie

Deze scholing is geaccrediteerd voor 3 punten door het Kenniscentrum Kraamzorg in categorie B2; Kraamzorg in specifieke situaties.

Locatie

Deze training wordt zowel gegeven in Verloskundigenpraktijk de Moriaen, Markt 21 te Geertruidenberg als op locatie.

Informatie

Ben je als kraamverzorgende geïnteresseerd en wil je aan deze praktische en leerzame nascholing deelnemen dan kun je voor een uitgebreide uitleg naar onze website www.kznn.nl. Via deze website kun je je ook aanmelden.